

Südwestdeutscher Schwimmverband e.V.

REKORDE **AK 10** 25 m Bahn

weibl.

Stand: 31.12.2025

50 m Freistil	0:30,11	Pierre-Louis	Adeline	Aqua-Kids Kaiserslautern	09.11.25	Pirmasens
100 m Freistil	1:07,05	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen- Mainz	28.11.15	Duttweiler
200 m Freistil	2:26,60	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen- Mainz	27.09.15	Mainz
400 m Freistil	5:14,52	Kuphal	Fiona- Anabel	Mainzer SV 01	03.11.18	Mainz
800 m Freistil	10:35,80	Kugeler	Emma	Mainzer SV 01	26.10.19	FFM-Höchst
1500 m Freistil	20:39,17	Kugeler	Emma	Mainzer SV 01	26.10.19	FFM-Höchst
50 m Brust	0:38,77	Pister	Johanna	SK Kaiserslautern	07.12.02	Wiesbaden
100 m Brust	1:24,23	Pister	Johanna	SK Kaiserslautern	07.12.02	Wiesbaden
200 m Brust	3:08,61	Luschnitz	Sophie	SG EWR Rheinhessen- Mainz	04.11.18	Mainz
50 m Rücken	0:37,15	Kuphal	Fiona Anabell	Mainzer SV 01	29.09.18	F-Höchst
100 m Rücken	1:16,22	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen- Mainz	07.11.15	Koblenz
200 m Rücken	2:45,15	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen- Mainz	07.11.15	Bad Bergzabern
50 m Schmett.	0:33,56	Pierre-Louis	Adeline	Aqua-Kids Kaiserslautern	28.09.25	Kaiserslautern
100 m Schmett.	1:15,23	Pierre--Louis	Adeline	Aqua-kids Kaiserslautern	08.11.25	Pirmasens
200 m Schmett.	3:02,80	Bold	Michaela	SC Holzland	31.12.93	
100 m Lagen	1:18,12	Kuphal	Fiona- Anabel	Mainzer SV 01	03.11.18	Mainz
200 m Lagen	2:46,22	Kuphal	Fiona- Anabel	Mainzer SV 01	04.11.18	Mainz
400 m Lagen	5:50,84	Kuphal	Fiona- Anabel	Mainzer SV 01	03.11.18	Mainz

Zusammenstellung : Alfred Günther, Birkenallee 36 , 76877 Offenbach/Qu. Tel. 06348 - 7801 E-mail Fredwguenther @AOL.COM

Südwestdeutscher Schwimmverband e.V.

REKORDE **AK 11** 25 m Bahn **weibl.**

Stand: 31.12.2025

50 m Freistil	0:28,73	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen-Mainz	02.10.16	Oberursel
100 m Freistil	1:01,44	Kuphal	Fiona-Annabel	Mainzer SV 01	30.11.19	Völklingen
200 m Freistil	2:14,23	Kuphal	Fiona-Annabel	Mainzer SV 01	09.11.19	Pirmasens
400 m Freistil	4:42,13	Kuphal	Fiona-Annabel	Mainzer SV 01	10.11.19	Pirmasens
800 m Freistil	9:41,41	Kuphal	Fiona-Anabel	Mainzer SV 01	22.09.19	FFM-Höchst
1500 m Freistil	18:16,34	Kuphal	Fiona-Anabel	Mainzer SV 01	26.10.19	FFM-Höchst
50 m Brust	0:36,36	Kuphal	Fiona-Anabel	Mainzer SV 01	21.09.19	FFM-Höchst
100 m Brust	1:17,18	Kuphal	Fiona-Annabel	Mainzer SV 01	26.11.19	Arnstadt
200 m Brust	2:46,14	Kuphal	Fiona-Annabel	Mainzer SV 01	10.11.19	Pirmasens
50 m Rücken	0:32,57	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen-Mainz	02.10.16	Oberursel
100 m Rücken	1:07,72	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen-Mainz	07.11.16	Kaiserslautern
200 m Rücken	2:28,28	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen-Mainz	05.11.16	Kaiserslautern
50 m Schmett.	0:31,54	Kuphal	Fiona-Annabel	Mainzer SV 01	01.12.19	Völklingen
100 m Schmett.	1:09,85	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen-Mainz	26.11.16	Oberursel
200 m Schmett.	2:32,24	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen-Mainz	05.11.16	Kaiserslautern
100 m Lagen	1:11,44	Kuphal	Fiona-Anabel	Mainzer SV 01	21.09.19	FFM-Höchst
200 m Lagen	2:29,57	Kuphal	Fiona-Annabel	Mainzer SV 01	10.11.19	Pirmasens
400 m Lagen	5:25,73	Kuphal	Fiona-Anabel	Mainzer SV 01	21.09.19	FFM-Höchst

Zusammenstellung : Alfred Günther, Birkenallee 36 , 76877 Offenbach/Qu. **Tel.** 06348 - 7801 **e-mail** Fredwguenther @AOL.COM

Südwestdeutscher Schwimmverband e.V.

REKORDE **AK 12** 25 m Bahn **weibl.**

Stand: 31.12.2025

50 m Freistil	0:28,57	Ritter	Anne	SK Kaiserslautern	10.07.16	St.Ingbert
100 m Freistil	0:58,76	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen-Mainz	12.12.17	Mainz
200 m Freistil	2:06,31	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen-Mainz	17.12.17	Berlin
400 m Freistil	4:28,15	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen-Mainz	17.12.17	Berlin
800 m Freistil	9:17,88	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen-Mainz	05.11.17	Pirmasens
1500 m Freistil	17:52,29	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen-Mainz	16.12.17	Berlin
50 m Brust	0:35,36	Birkenhagen	Susann	SC Delphin Grünstadt	25.09.12	Berlin
100 m Brust	1:15,32	Kerz	Christina	SG Rheinhessen	31.12.96	
200 m Brust	2:46,39	Ligl	Jana	WSV Speyer	08.11.03	Nürnberg
50 m Rücken	0:32,82	Schmell	Luna-Marie	SG EWR Rheinhessen-Mainz	08.11.14	Mainz
100 m Rücken	1:06,13	Bachinger	Christina	SSV Bingen	31.12.96	
200 m Rücken	2:18,13	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen-Mainz	04.11.17	Pirmasens
50 m Schmett.	0:31,10	Stemmler	Jennifer	SK Kaiserslautern	26.09.92	Mainz
100 m Schmett.	1:06,73	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen-Mainz	24.09.17	Mainz
200 m Schmett.	2:29,64	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen-Mainz	23.09.17	Mainz
100 m Lagen	1:11,61	Birkenhagen	Susann	SCD Grünstadt	11.11.12	Kaiserslautern
200 m Lagen	2:24,61	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen-Maimz	24.09.17	Mainz
400 m Lagen	5:05,04	Diterich	Delara	SG EWR Rheinhessen-Mainz	04.11.17	Pirmasens

Zusammenstellung : Alfred Günther, Birkenallee 36 , 76877 Offenbach/Qu. **Tel.** 06348 - 7801 **E-mail** Fredwguenther @AOL.COM

Südwestdeutscher Schwimmverband e.V.

REKORDE **AK 13** 25 m Bahn **weibl.**

Stand: 31.12.2025

50 m Freistil	0:27,66	Birkenhagen	Susann	SC Delphin Grünstadt	29.09.13	Kaiserslautern
100 m Freistil	0:57,73	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen-Mainz	18.11.18	Hofheim
200 m Freistil	2:02,54	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen-Mainz	14.12.18	Berlin
400 m Freistil	4:20,09	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen-Mainz	16.12.18	Berlin
800 m Freistil	8:52,80	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen-Mainz	13.12.18	Berlin
1500 m Freistil	17:20,63	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen-Mainz	21.10.18	Oberursel
50 m Brust	0:33,58	Simon	Laura	SG EWR Rheinhessen-Mainz	03.11.07	Fulda
100 m Brust	1:13,46	Simon	Laura	SG EWR Rheinhessen-Mainz	03.11.07	Fulda
200 m Brust	2:37,68	Simon	Laura	SG EWR Rheinhessen-Mainz	22.11.07	Essen
50 m Rücken	0:30,91	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen-Mainz	22.09.18	Mainz
100 m Rücken	1:06,14	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen-Mainz	02.12.18	Völklingen
200 m Rücken	2:18,49	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen-Mainz	03.11.18	Mainz
50 m Schmett.	0:29,60	Hadding	Anette	SG Mainz	31.12.88	
100 m Schmett.	1:05,18	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen-Mainz	02.12.18	Völklingen
200 m Schmett.	2:20,24	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen-Mainz	17.11.18	Hofheim
100 m Lagen	1:06,87	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen-Mainz	22.09.18	Mainz
200 m Lagen	2:21,68	Ditterich	Delara	SG Rheinhessen	04.11.18	Mainz
400 m Lagen	4:55,48	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen-Mainz	03.11.18	Mainz

Zusammenstellung : Alfred Günther, Birkenallee 36 , 76877 Offenbach/Qu. **Tel.** 06348 - 7801 **E-mail** Fredwguenther @AOL.COM

Südwestdeutscher Schwimmverband e.V.

REKORDE AK 14 25 m Bahn

weibl.

Stand: 31.12.2025

50 m Freistil	0:26,88	Düring	Helena	SG EWR Rheinhessen-Mainz	21.10.17	Aschaffenburg
100 m Freistil	0:59,10	Paul	Susanne	SSV Bingen	31.12.82	??
200 m Freistil	2:02,02	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen-Mainz	02.02.19	Mainz
400 m Freistil	4:19,23	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen-Mainz	02.02.19	Mainz
800 m Freistil	9:13,07	Wiegand	Kyra	SG Pos-WSV Worms	08.11.14	Mainz
1500 m Freistil	17:43,11	Ettling	Laura	SG EWR Rheinhessen-Mainz	25.11.12	Wuppertal
50 m Brust	0:32,75	Simon	Laura	SG EWR Rheinhessen-Mainz	29.11.08	Essen
100 m Brust	1:12,45	Simon	Laura	SG EWR Rheinhessen-Mainz	13.12.08	Pirmasens
200 m Brust	2:35,75	Simon	Laura	SG EWR Rheinhessen-Mainz	01.11.08	Gelnhausen
50 m Rücken	0:31,10	Uebel	Kirsten	SG Rheinhessen	31.12.98	??
100 m Rücken	1:05,46	Schmell	Luna Marie	SG Worms	06.11.16	Kaiserslautern
200 m Rücken	2:18,34	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen-Mainz	20.01.19	Eppenheim
50 m Schmett.	0:29,43	Düring	Helena	SG EWR Rheinhessen-Mainz	21.10.17	Aschaffenburg
100 m Schmett.	1:04,63	Tommasone	Jasmin	SG EWR Rheinhessen-Mainz	15.11.17	Wiesbaden
200 m Schmett.	2:21,26	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen-Mainz	19.01.19	Eppenheim
100 m Lagen	1:06,70	Tommasone	Jasmin	SG EWR Rheinhessen-Mainz	25.11.17	Wiesbaden
200 m Lagen	2:20,45	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen-Mainz	02.02.09	Mainz
400 m Lagen	4:56,65	Ditterich	Delara	SG EWR Rheinhessen-Mainz	02.02.19	Mainz

Zusammenstellung : Alfred Günther, Birkenallee 36 , 76877 Offenbach/Qu. Tel. 06348 - 7801 E-mail Fredwguenther @AOL.com

Südwestdeutscher Schwimmverband e.V.

REKORDE AK 15 25 m Bahn

weibl.

Stand: 31.12.2025

50 m Freistil	0:26,94	Wiegand	Kyra	SG Pos.-WSV Worms	14.06.15	Worms
100 m Freistil	0:59,11	Wiegand	Kyra	SG Pos.-WSV Worms	14.06.15	Worms
200 m Freistil	2:06,90	Schemenauer	Carmen	SG Lufra	31.12.90	
400 m Freistil	4:25,90	Schemenauer	Carmen	SG Lufra	31.12.90	
800 m Freistil	9:08,30	Nickles	Luisa	SG EWR Rheinhessen-Mainz	01.02.14	Freiburg
1500 m Freistil	17:29,90	Wiegand	Kyra.	SG Pos-WSV Worms	22.11.15	Wuppertal
50 m Brust	0:32,29	Simon	Laura	SG EWR Rheinhessen-Mainz	06.12.09	Wuppertal
100 m Brust	1:08,75	Simon	Laura	SG EWR Rheinhessen-Mainz	06.12.09	Wuppertal
200 m Brust	2:28,89	Simon	Laura	SG EWR Rheinhessen-Mainz	06.12.09	Wuppertal
50 m Rücken	0:30,61	Kleber	Franziska	SK Kaiserslautern	19.12.15	Zweibrücken
100 m Rücken	1:04,33	Kurpinski	Jana	SG EWR Rheinhessen-Mainz	31.10.10	Mainz
200 m Rücken	2:19,25	Kurpinski	Jana	SG EWR Rheinhessen-Mainz	12.11.10	Wuppertal
50 m Schmett.	0:28,99	Bayer	Laura	SC Neustadt/Wstr.	13.11.10	Wuppertal
100 m Schmett.	1:03,57	Predescu	Simona Maria	SG EWR Rheinhessen-Mainz	04.02.23	Mainz
200 m Schmett.	2:19,15	Predescu	Simona Maria	SG EWR Rheinhessen-Mainz	04.02.23	Mainz
100 m Lagen	1:05,02	Predescu	Simona Maria	SG EWR Rheinhessen-Mainz	04.02.23	Mainz
200 m Lagen	2:18,52	Lospa	Tamara-I.	SG EWR Rheinhessen-Mainz	16.12.23	Freiburg
400 m Lagen	4:56,23	Kurpinski	Jana	SG EWR Rheinhessen-Mainz	31.10.10	Mainz

Zusammenstellung : Alfred Günther, Birkenallee 36 , 76877 Offenbach/Qu. Tel. 06348 - 7801 e-mail Fredwguenther @AOL.COM

Südwestdeutscher Schwimmverband e.V.

REKORDE **AK 16** 25 m Bahn

weibl.

Stand:31.12.2025

50 m Freistil	0:26,62	Manz	Johanna	SG EWR Rheinhessen	07.11.04	Mainz
100 m Freistil	0:57,32	Puth	Milena	SG EWR Rheinhessen- Mainz	06.12.09	Wuppertal
200 m Freistil	2:03,97	Manz	Johanna	SG EWR Rheinhessen	25.11.04	Portland (USA)
400 m Freistil	4:18,46	Manz	Johanna	SG EWR Rheinhessen	25.11.04	Essen
800 m Freistil	9:10,50	Pieroth	Maria	SSV Bingen	31.12.87	
1500 m Freistil	17:27,48	Nickles	Luisa	SG EWR Rheinhessen- Mainz	08.11.15	Bad Bergzabern
50 m Brust	0:31,72	Simon	Laura	SG EWR Rheinhessen- Mainz	13.11.10	Wuppertal
100 m Brust	1:07,28	Simon	Laura	SG EWR Rheinhessen- Mainz	12.11.10	Wuppertal
200 m Brust	2:26,57	Simon	Laura	SG EWR-Rheinhessen- Mainz	14.11.10	Wuppertal
50 m Rücken	0:30,32	Weingärtner	Susanne	SG EWR Rheinhessen	28.06.03	Worms
100 m Rücken	1:04,09	Kurpinski	Jana	SG EWR Rheinhessen- Mainz	04.12.11	Bonn
200 m Rücken	2:16,46	Kurpinski	Jana	SG EWR Rheinhessen- Mainz	27.11.11	Wuppertal
50 m Schmett.	0:28,68	Puth	Milena	SG EWR Rheinhessen- Mainz	06.12.09	Wuppertal
100 m Schmett.	1:03,60	Tommasone	Jasmin	SG EWR Rheinhessen- Mainz	22.09.19	Mainz
200 m Schmett.	2:21,48	Wiegand	Kyra	SG Worms	31.01.16	Worms
100 m Lagen	1:06,34	Manz	Johanna	SG EWR Rheinhessen	18.10.04	Wiesbaden
200 m Lagen	2:16,66	Manz	Johanna	SG EWR Rheinhessen	10.12.04	Portland (USA)
400 m Lagen	4:51,49	Manz	Johanna	SG EWR Rheinhessen	28.11.04	Essen

Zusammenstellung : Alfred Günther, Birkenallee 36 , 76877 Offenbach/Qu. Tel. 06348 - 7801 E-mail Fredwguenther @AOL.COM

Südwestdeutscher Schwimmverband e.V.

REKORDE **AK 17** 25 m Bahn

weibl.

Stand: 31.12.2025

50 m Freistil	0:26,81	Bastian	Sophie	BW Pirmasens	16.02.20	Pirmasens
100 m Freistil	0:57,72	Manz	Johanna	SG EWR Rheinhessen	30.01.05	Budenheim
200 m Freistil	2:01,15	Manz	Johanna	SG EWR Rheinhessen	26.11.05	Essen
400 m Freistil	4:07,76	Manz	Johanna	SG EWR Rheinhessen	25.11.05	Essen
800 m Freistil	8:37,35	Manz	Johanna	SG EWR Rheinhessen	05.11.05	Mainz
1500 m Freistil	16:40,42	Manz	Johanna	SG EWR Rheinhessen	25.11.05	Essen
50 m Brust	0:31,26	Simon	Laura	SG EWR Rheinhessen- Mainz	27.11.11	Wuppertal
100 m Brust	1:06,84	Simon	Laura	SG EWR Rheinhessen- Mainz	27.11.11	Wuppertal
200 m Brust	2:24,91	Simon	Laura	SG EWR Rheinhessen- Mainz	27.11.11	Wuppertal
50 m Rücken	0:30,35	Simon	Laura	SG EWR Rheinhessen- Mainz	09.11.11	Bejing(China)
100 m Rücken	1:04,77	Kurpinski	Jana	SG EWR Rheinhessen- Mainz	16.09.12	Mainz
200 m Rücken	2:15,84	Kurpinski	Jana	SG EWR Rheinhessen- Mainz	25.11.12	Wuppertal
50 m Schmett.	0:28,72	Wiegand	Kyra	SG Worms	18.06.17	Worms
100 m Schmett.	1:03,27	Simon	Laura	SG EWR Rheinhessen	04.12.11	Bonn
200 m Schmett.	2:21,02	Popa	Maria- Allessia	SG EWR Rheinhessen	13.12.25	Nürnberg
100 m Lagen	1:05,36	Simon	Laura	SG EWR Rheinhessen- Mainz	23.10.11	Kaiserslautern
200 m Lagen	2:17,93	Manz	Johanna	SG EWR Rheinhessen	08.10.05	Heddesheim
400 m Lagen	4:53,57	Kurpinski	Jana	SG EWR Rheinhessen- Mainz	28.01.12	Wiesbaden

Zusammenstellung : Alfred Günther, Birkenallee 36 , 76877 Offenbach/Qu. **Tel.** 06348 - 7801 **E-mail** Fredwguenther @AOL.COM

Südwestdeutscher Schwimmverband e.V.

REKORDE **AK 18** 25 m Bahn **weibl.**

Stand: 31.12.2025

50 m Freistil	0:26,50	Bastian	Sophie	BW Pirmasens	13.11.21	Pirmasens
100 m Freistil	0:57,38	Bastian	Sophie	BW Pirmasens	14.11.21	Pirmasens
200 m Freistil	2:03,91	Manz	Johanna	SG EWR Rheinhessen-Mainz	28.01.06	Budenheim
400 m Freistil	4:15,90	Manz	Johanna	SG EWR Rheinhessen-Mainz	11.11.06	Baunatal
800 m Freistil	9:11,95	Dengler-Harles	Fiona	Mainzer SV 01	07.11.15	Bad Bergzabern
1500 m Freistil	17:23,84	Dengler-Harles	Fiona	Mainzer SV 01	22.11.15	Wuppertal
50 m Brust	0:31,61	Simon	Laura	SG EWR Rheinhessen-Mainz	25.11.12	Wuppertal
100 m Brust	1:07,90	Simon	Laura	SG EWR Rheinhessen-Mainz	25.11.12	Wuppertal
200 m Brust	2:27,05	Simon	Laura	SG EWR Rheinhessen-Mainz	21.10.12	Berlin
50 m Rücken	0:30,62	Simon	Laura	SG EWR Rheinhessen-Mainz	16.09.12	Mainz
100 m Rücken	1:04,99	Muhl	Natascha	SG EWR Rheinhessen-Mainz	06.12.09	Wuppertal
200 m Rücken	2:17,58	Muhl	Natascha	SG EWR Rheinhessen-Mainz	21.11.09	Mainz
50 m Schmett.	0:28,48	Simon	Laura	SG EWR Rheinhessen-Mainz	24.06.12	Worms
100 m Schmett.	1:04,58	Wiegand	Kyra	SG Worms	11.02.18	Worms
200 m Schmett.	2:21,08	Krienke	Christina	SG EWR Rheinhessen	06.11.04	Mainz
100 m Lagen	1:04,28	Simon	Laura	SG EWR Rheinhessen-Mainz	22.01.12	Eschborn
200 m Lagen	2:18,26	Simon	Laura	SG EWR Rheinhessen-Mainz	04.02.12	Bamberg
400 m Lagen	4:56,84	Kurpinski	Jana	SG EWR Rheinhessen-Mainz	02.02.13	Mainz

Zusammenstellung : Alfred Günther, Birkenallee 36 , 76877 Offenbach/Qu. **Tel.** 06348 - 7801 **E-mail** Fredwguenther @AOL.COM