Ausschreibung LVT
am 06.12.2026 in Ludwigshafen am Rhein

Landesvielseitigkeitstest (LVT) 2026
zur Überprüfung des Ausbildungsstandes der Sportlerinnen und Sportler der Altersklassen 9 bis 13 weiblich und männlich

Veranstalter und Ausrichter: Südwestdeutscher Schwimmverband e.V.

Der LVT wird am 06.12.2026 in Ludwigshafen Oggersheim durchgeführt. Das Bad verfügt über 4 Bahnen die 25m lang, durchgehend eine Wassertiefe von 1,80m haben und durch Wellenbrecherleinen getrennt sind.

Datum: Sonntag, 06.12.2026
Ort: Hallenbad Ludwigshafen Oggersheim
Hermann-Hesse-Straße 11
67071 Ludwigshafen am Rhein

Einlass: 09:30 Uhr
Beginn: 10:00 Uhr
Ende: ca. 15:00 Uhr
Verantwortliche vor Ort: Matthias Pfeiffer und Wolfgang Köllner

Dieser geplante Tagesablauf kann abhängig von der Meldezahl noch geändert werden. Über eventuelle Änderungen am Zeitplan werden alle meldenden Vereine per Mail informiert.

1.Hinweise zur Qualifikation

Um am LVT 2026 teilnehmen zu dürfen, müssen die Sportler*innen die in der nachfolgenden Tabelle aufgeführten Kriterien im Qualifikationszeitraum **14.03.2026 bis 30.11.2026** erfüllen (siehe auch Punkt 2 Teilnahmeberechtigung). Dieser Zeitraum ist nicht identisch mit dem Nachweiszeitraum für die Bewertung der schwimmerischen Wettkampfleistungen, die nicht am Testtag überprüft werden (siehe Punkt 7 Bewertung).

AK	50S	50R	50B	50F	100S	100R	100B	100F	100L	200L	200F	400F	800F(w)/ 1500F(m)	Bahnlänge 25m	Bahnlänge 50m	Rudolphpunkte
9	x	x	x	x					x		x			x	x	2
10	x	x	x	x					x			x		x	x	3
11					x	x	x	x		x			x1		x	4
12					x	x	x	x		x			x1		x	4
13					x	x	x	x		x			x1		x	4
													x[1] = Anerkennung auf 25m-Bahn möglich			

Es muss im **Qualifikationszeitraum** über **eine** der angegebenen Strecken Wettkampfleistungen bei entsprechender Bahnlänge erbracht werden. Diese müssen in der DSV-Bestenliste aufgeführt sein.

Alle schwimmspezifischen Wettkampfleistungen werden nicht am Testtag, sondern aus der DSV-Bestenliste im Zeitraum vom 14.03.2026 bis 30.11.2026 ermittelt.

Weiterhin muss die angegebene **Mindestanforderung an die Rudolphpunkte** auf einer beliebigen Wettkampfstrecke (bei AK 11 bis AK 13 mindestens 100m) erfüllt werden. Die Überprüfung erfolgt in folgenden Bereichen:

2.Testaufgaben an Land

Körpergewicht	Klimmzüge
Körperhöhe	Bauchmuskeltest
Sitzhöhe	Rückenmuskeltest
Armspannweite	Fußbeugung und Fußstreckung
Liegestütz	Schulterbeweglichkeit
Schlussdreisprung	Rumpfbeweglichkeit

3.Testaufgaben im Wasser

25m Beinbewegung in allen 4 Schwimmarten
50m Technikbewertung in allen 4 Schwimmarten
15m Delfinbewegung in Bauchlage und Rückenlage
7,5m Gleittest in Bauchlage
15m Grundschnelligkeit in allen 4 Schwimmarten

Das Testmanual des Deutschen Schwimm-Verbandes zum bundeseinheitlichen Landesvielseitigkeitstest mit Testbeschreibungen, Normwerten und weiteren Erläuterungen 180611_Testmanual_V2017.pdf (dsv.de) veröffentlicht.

Alle Tests werden an entsprechend eingerichteten Teststationen abgenommen.

Die Sportlerinnen und Sportler werden in Riegen eingeteilt, denen jeweils ein*e Riegenführer*in zugeteilt ist. Um Wartezeiten zu vermeiden, durchlaufen die Riegen die Stationen parallel. Die Riegen starten an unterschiedlichen Stationen.

4. Allgemeine Bestimmungen

Die Tests werden, soweit anwendbar, nach den Wettkampfbestimmungen (WB), der Rechtsordnung (RO), der Wettkampflizenzordnung (WLO) und der Anti Doping Ordnung (ADO) des DSV durchgeführt.

Es gelten die Datenschutzbestimmungen des Deutschen Schwimmverbandes http://www.dsv.de/fileadmin/dsv/images/schwimmen/DSV_Datenschutz_Informationen.pdf

Teilnahmeberechtigt sind ausschließlich Sportler*innen, die ihre Registrierung beim DSV sowie eine gültige Lizenz „Schwimmen“ nachweisen können. Der meldende Verein muss Mitglied des Südwestdeutschen Schwimmverbandes e.V. und im Besitz der Verbandsrechte sein. Die Teilnahmebedingungen gemäß §19 WB (u.a. Nachweis der Sportgesundheit) werden vorausgesetzt.

5. Teilnahmebedingungen:

Altersklasse 9:

1. Nachweis der Wettkampfteilnahme über 4 Schwimmarten auf allen 50m-Strecken sowie 100m Lagen und 200m Freistil (25m- oder 50m Bahn)
2. Erreichen von mindestens 2 Rudolph punkten (Tabelle 2025) über mindestens eine beliebige Wettkampfstrecke (25m- oder 50m Bahn)

Altersklasse 10:

1.Nachweis der Wettkampfteilnahme über 4 Schwimmarten auf allen 50mStrecken sowie 100m Lagen und 400m Freistil (25m- oder 50m-Bahn)

2.Erreichen von mindestens 3 Rudolph Punkten (Tabelle 2025) über mindestens eine beliebige Wettkampfstrecke (25m- oder 50m Bahn)

Altersklasse 11-13:

1. Nachweis der Wettkampfteilnahme über 4 Schwimmarten auf allen

100m-Strecken sowie 200m Lagen und 800m Freistil weiblich / 1500m Freistil männlich (50m-Bahn)

2. Erreichen von mindestens 4 Rudolph Punkten (Tabelle 2025) über mindestens eine Wettkampfstrecke ab 100m (50m Bahn)

6. Meldungen:

Das Anmeldeformular mit Einwilligungserklärung zur Datenverarbeitung ist von den

Schwimmer*innen, vollständig ausgefüllt und unterschrieben möglichst pro Verein gesammelt per E-Mail zu senden an: **meldungen@swsv.eu**

Beide Dokumente müssen zum Meldeschluss beim Landestrainer vorliegen. Zusätzlich müssen

Helfer*innen entsprechend Punkt 1 namentlich mit Angabe der Funktion (Trainer*in, Übungsleiter*in, Kampfrichter*in, Riegenführer*in) benannt werden. Die Vereine erhalten per E-Mail eine Meldebestätigung.

Es ist je Verein/Startgemeinschaft nur eine Kontaktadresse zulässig.
Überzählige Kontaktadressen werden ignoriert. Die Vereine/Startgemeinschaften haben die Gültigkeit ihrer Kontaktdaten (E-Mail-Adresse) sicherzustellen.

7. Meldeschluss: Mittwoch, 02. Dezember 2026, 18 Uhr

Später eingehende oder unvollständige Meldungen werden nicht berücksichtigt.

8. Meldegeld:

Es wird kein Meldegeld erhoben.

9.Gruppeneinteilung:

Der LVT wird in Gruppen vor Ort je nach Meldeanzahl eingeteilt. Es besteht kein Anrecht auf Teilnahme in einer bestimmten Gruppe.

Bewertung: Die Bewertung der Testaufgaben erfolgt durch die gemeldeten Trainer*innen und KampfrichterInnen.

10. Auswertung:

Die Ergebnisse der einzelnen Testaufgaben werden auf einem Auswertebogen oder in digitaler Form dokumentiert und im Anschluss an den LVT in der Datenbank IDA am Institut für Angewandte Trainingswissenschaft in Leipzig (IAT) ausgewertet und gespeichert. Die Ergebnisse können dort individuell von dem Sportler*innen und den Heimtrainer*innen eingesehen werden.

Erläuterung der Datenverarbeitung: Bei diesem Test werden Daten der Teilnehmer*innen erfasst, die über den Südwestdeutschen Schwimmverband e.V. an den Deutschen Schwimmverband weitergereicht werden. Diese werden in einer zentralen Datenbank des Instituts für Angewandte Trainingswissenschaft in Leipzig (IAT) gespeichert. Es soll von dort aus die Leistungsentwicklung der Sportler*innen beobachtet werden.

In dieser Datenbank werden neben den rein schwimmsportlichen Leistungen auch der Vorname, Nachname, Geburtsdatum, Verein, E-Mailadresse, athletische Leistungen, Beweglichkeit, eine visuelle Beurteilung der Schwimmtechnik und weitere personenbezogene Daten zur Körperkonstitution (u.a. Körperhöhe, Sitzhöhe, Körpergewicht, Armspannweite) erfasst.

Grundsätzlich ist für jede*n Sportler*in eine von den Erziehungsberechtigten unterschriebene Datenschutzerklärung mit der Meldung abzugeben, in der die Erfassung und Weitergabe der erhobenen Daten genehmigt wird (siehe Anmeldeformular). Ohne vorliegende Genehmigung zur Weitergabe der Daten ist eine Teilnahme am LVT nicht möglich.

Wir weisen darauf hin, dass eine Kaderberufung in den Landeskader für die Saison

2025/2026 ohne Teilnahme am LVT für die teilnahmeberechtigten Altersklassen nicht möglich ist.

Jeder Verein stellt mindestens eine*n Trainer*in und einen Kampfrichter*in mit einer gültigen Lizenz zur Verfügung, die/der mit den Inhalten des LVT vertraut sein muss. Alle Trainer*innen, Kampfrichter*innen müssen mit Abgabe der Meldung namentlich benannt werden.

11. Sportkleidung:

Die Testaufgaben an Land sind in angemessener Sportkleidung wie zum Beispiel kurzer Sporthose oder Leggins, eng anliegender Oberbekleidung und geeigneten Sportschuhen (Hallenschuhe) zu absolvieren.

Für die schwimmerischen Aufgaben empfehlen wir Badehosen/Badeanzüge, die bei mehreren Starts verwendet und ohne Probleme einen längeren Zeitraum getragen werden können. Wir empfehlen, mehrere große Handtücher mitzubringen. Ausreichend Getränke und geeignete Verpflegung sind selbst mitbringen.

Der Test findet aus organisatorischen Gründen unter Ausschluss von Zuschauern statt. Zuschauer haben während der Testdurchführung keinen Zutritt zur Schwimm- und Sporthalle. Es sind nur Trainer*innen, Kampfrichter*innen und Verantwortliche des SWSV zugelassen.

Haftung: Für Unfälle, Diebstähle oder Schäden jeglicher Art kann keine Haftung übernommen werden.

Kai Holzkamm
Fachwart Schwimmen
Südwestdeutscher Schwimmverband

Xavier Àbalos Cuevas
Landestrainer Rheinland-Pfalz